

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN			<b>PILATES</b> avec Sophie <b>9h - 10h</b> via Zoom reprise le 10 janvier		
				<b>PADDLE</b> avec Nathan Asso : Glisse pour tous - La pointe rouge - Marseille - Reste 1 séance (report 2023) Stage en Avril-mai-juin	
MIDI		<b>YOGA</b> avec Nathalie <b>12h30 - 13h45</b> via Zoom reprise le 9 janvier		<b>ART THERAPIE</b> avec Debbie <b>16h30 à 18h</b> via zoom reprise le 18 janvier	<b>YOGA</b> avec Eric <b>12h30-13h30</b> Via zoom reprise le 12 janvier
APRES-MIDI	<b>YOGA</b> avec Natacha <b>15h - 16h</b> A Little Family 43 Rue Neuve Ste Catherine - Marseille reprise le 8 janvier			<b>GYM</b> avec Nathan <b>17h à 18h</b> Chez Coucoun 2 rue Alsace Marseille 8ème reprise le 11 janvier	<b>REFLEXOLOGIE</b> avec Marlène : le 5 janvier <b>14h30 - 15h45 - 17h</b> avec Caroline : 19 janvier <b>15h30 - 16h45 - 18h</b> Chez Coucoun 2 rue Alsace Marseille 8ème
	<b>SOPHROLOGIE</b> avec Anais <b>18h à 19h</b> via zoom 15 et 29 janvier		<b>YOGA</b> avec Natacha <b>18h - 19h</b> Chez Coucoun 2 rue Alsace Marseille 8ème reprise le 10 janvier	<b>RELAXATION - MEDITATION</b> avec Marylène <b>18h30 à 19h30</b> via zoom 11 et 25 janvier	
<b>Participations au cours du mois</b>					
JOURNEE	<p><b>JANVIER</b> - Lundi 15 janvier : Atelier cuisine à l'Ecole Hôtelière d'Aubagne au Château des Creissauds - 10h à 13h30 (complet) Mardi 23 janvier : Atelier Poterie avec Chantal de l'Association ASSO Graine 2 Vie 2 rue Berthelot Marseille 14ème après-midi (complet)</p> <p><b>FEVRIER</b> - Mardi 6 février : Atelier "mémoire/jeux" chez Guillaume au Chaperon 16 Cours Pierre Puget Marseille 6ème</p> <p><b>AVRIL</b> - Samedi 13 avril : Rando rose au départ de Cassis "Calanque de Port Miou, Port Pin en balcons et d'En-Vau" 6km, 170m de dénivelé, pour toutes</p> <p><b>MAI</b> - Vous pouvez venir à notre Yoga de Nice le dimanche 12 mai - Pas de YOGA sur Marseille</p> <p><b>SEPTEMBRE</b> - Samedi 14 et dimanche 15 septembre, week end aux Iles de Lérins (20 places priorité aux nouvelles adhérentes entre le 06, 13 et la Corse) Vous pouvez venir participer le dimanche 29 septembre à Nice : JOGGING et MARCHÉ Rose en matinée</p> <p><b>OCTOBRE</b> - Date non retenue à ce jour : Vente de Rose aux Terrasses du Port - Dimanche 20 octobre à Marseille avec le CNTL : LES REGATES ROSES</p>				
<p>Association SOS Cancer du Sein - 07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE au 11 rue de la Providence 06300 Nice - <a href="mailto:contact@soscancerdusein.org">contact@soscancerdusein.org</a>  <a href="https://www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein">www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein</a> - <a href="https://www.instagram.com/soscancerdusein">instagram #soscancerdusein</a> - <a href="http://www.soscancerdusein.org">www.soscancerdusein.org</a></p>					