

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
MATIN	MARCHE NORDIQUE avec Chantal 10h à 12h Parc de Vaugrenier à Villeneuve Loubet Reprise le 8 janvier	GOLF avec Léonard 10h -11h30 Golf de la Vanade à Villeneuve-Loubet 16 et 23 janvier 13, 20 et 27 février	PILATES avec Sophie 9h - 10h via Zoom reprise le 10 janvier		LONGE COTE avec Carole 9h30 à 11h St Laurent du Var "HANDIPLAGE" reprise le 5 avril 2024
	AQUAGYM avec Claude 10h - 11h Piscine St Roch à Nice Reprise le 8 janvier				
MIDI		YOGA avec Nathalie 12h30 -13h45 Chemin St Claude à Antibes + via Zoom Reprise le 9 janvier			YOGA avec Marion 12h -13h Maison des Associations Place Garibaldi Nice Reprise le 12 janvier
APRES-MIDI		DANSE avec Maguy 14h - 15h Melting Danse, 18 rue Catherine Ségurane, Nice Reprise le 9 janvier	YOGA avec Nicole 14h30 - 16h Topfit à Polygone Cagnes sur Mer Reprise le 10 janvier		YOGA avec Eric 12h30-13h30 Via zoom + Salle Polyvalente 188 Chemin de St Claude à Antibes Reprise le 12 janvier
	ESCRIME avec l'OGC Escrime 18h30 -19h30 "Sabre" 1 rue Colonel Guide, Nice	ESCALADE de BLOC 18h30 - 20h Chez Akose Nice Valley Reprise le 9 janvier	Cours de THEATRE avec Nathalie 18h à 20h Maison des Ass. P.Garibaldi - Nice Reprise le 10 janvier		
	SAMEDI	NOS EVENEMENTS et Propositions de sorties			
JOURNEE	PIROGUE et KAYAKS 9h -11h30 Cannes jeunesse Port Mouré Rouge à Cannes dernière Reprise le 13 janvier - places limitées ESCRIME avec l'OGC Escrime 16h -17h "Fitness" 1 rue Colonel Guide, Nice	<p>JANVIER - Samedi 6 janvier : Rando Rose au Haut Montet, Plateau de Caussol - tous niveau - 11km- 350m de dénivelés cumulés Vendredi 12 janvier à 13h à 15h Menton : visite de la Citronneraie Bio Gannac - 15h30 à 16h15 Visite de la Salle des mariages de la Mairie de Menton Dimanche 14 janvier à Antibes : Galette des Rois à la Sté des Régates d'Antibes dès 15h30</p> <p>FEVRIER - Jeudi 1er févier à 20h à Nice : Pièce Frida Khalo et Bord de scène au Théâtre de Nice - Vendredi 16 févier à 19h à l'Opéra de Nice, Bal Veglione</p> <p>MARS - Samedi 9 mars à Nice : Initiation Boxe en matiné - Mercredi 13 mars à Nice : Visite de l'Exposition Martine Doytier à l'Artistique</p> <p>AVRIL - Mercredi 17 avril à Nice : visite des Ateliers de la Diacosmie à 14h30 MAI - Dimanche 12 mai - YOGA ROSE à Nice en matinée</p> <p>SEPTEMBRE - Samedi 14 et dimanche 15 septembre, week end aux Iles de Lérins (20 places priorité aux nouvelles adhérentes entre le 06, 13 et la Corse) Dimanche 29 septembre à Nice : JOGGING et MARCHÉ Rose en matinée</p> <p>OCTOBRE - Samedi 5 octobre à Cap 3000 : Vente de Rose avec les Ladies Circle Samedi 12 octobre à Antibes avec la SRA : LES REGATES ROSES - Dimanche 20 octobre à Marseille avec le CNTL : LES REGATES ROSES - Dimanche 27 à Cannes Odyssea</p>			
Association SOS Cancer du Sein - 07 82 97 02 06 - ESPACE ROSE au 11 rue de la Providence 06300 Nice - contact@soscancerdusein.org www.facebook.com/SOS.Cancer.Sein - instagram #soscancerdusein - www.soscancerdusein.org					